



## カウンセラー室便り

新しい年を迎え、一年の計は立てられましたか。

コロナ禍に慣れず、引き続き心身の健康管理に十分気を配りましょう。

慌ただしい毎日、心配なことや困ったこと他がありましたら、我慢せずに  
早めにご相談ください。お昼休みはお弁当持参どうぞ。

保護者のご利用もお受けしています。

### カウンセラー室 1月開室予定日

火・水曜日	金曜日
5日(火)	/
6日(水)	
12日(火)	15日(金)
19日(火)	22日(金)
26日(火)	29日(金)
12:20~17:20	

★上記曜日以外でも気軽に相談にのります。(予約：短大内線286 荒谷先生)

★守秘義務を厳守します。安心してご利用ください。

カウンセラー：東條美紗恵（内線 278）

