



カウンセラー室便り

後期に入り忙しくなると、心身の不調に気づかずに我慢しがちになります。睡眠・栄養・休養に気を配りながら免疫力をつけましょう。

心配事や困りごとがありましたら、我慢せずに早めにご相談ください。
お昼休みはお弁当持参でどうぞ。

保護者のご利用も受け付けています。

カウンセラー室 10月開室予定日

火・木曜日	金曜日
1日(木)	2日
6日(火)	
13日(火)	16日
20日(火)	23日
27日(火)	30日
12:20~17:20	

★上記曜日以外でも気軽に相談にのります。(予約：短大内線286 荒谷先生)

★守秘義務を厳守します。安心してご利用ください。

カウンセラー：東條美紗恵（内線 278）

